

# Midananda vom 19. bis 28. Dezember 2022

Teilnahme ab 3 Tagen möglich

Programm im Werden offen für Änderungen, Erweiterungen - Stand 30.11.2022

JSR-Midananda Programm Dezember 301122.docx

## Folgende Tage sind Fest-/Feiertage:

Ab 24. Dezember Beginn der 12 Rauhnächte

24.: Heiligabend

25.+26.: Weihnachten

## Weiteres auf dem Wege:

- Vortag über die Botschafter des Lichts mit Film.
- Iris Kunze zu Gemeinschaft - so gelingen Gemeinschaften → online
- Samantha Gallee mit „Trauma & Traum von der Lebensaufgabe zur Lebensbestimmung“ und eine Abend-Session mit Fußmassage mit ätherischen Ölen
- Sinnlicher Begegnungsraum kreiert, gehalten von Charles
- Elemente aus tantrischer Heilreise
- Massagen – mit Anleitung Begleitung
- Powerworkshops mit Charles
- The Work of Byron Katie / Aufstellungen / Persönliche Runenamulette brennen

Start	Ende	Titel	Beschreibung	Leitung
<b>Täglich</b>				
06:00	06:45	Klang-Kunst-Raum	Ein Raum, der Kunst, Klang und Licht in Symbiose eint. Tauche ein in die Dimensionen der Gemälde und Skulpturen und lasse dich durch die Klänge und Töne in ganz neue Ebenen tragen.	Aurelia Wasser
Ca. 08:15 und ca. 15:55 (nicht am Anreisetag)	08:15 15:55	Agnihotra zu Sonnenauf- und Untergang	Vedisches Feuerritual zur Reinigung von Wasser, Luft, Erde, sowie zur Regeneration und Harmonisierung von Körper, Geist und Seele	Jonathan-Team und diejenigen, die es kennen oder lernen wollen

immer		Lagerfeuer, spontanes Musizieren, das was uns einlädt	Es entsteht aus dem Moment durch uns und unsere Freude am Sein	Alle
09:00	10:00	Frühstück	gemeinsam zubereiten, gemeinsam genießen und sein	Alle
10:00	11:00	Midananda - Stimmen aus der wachsenden Gemeinschaft	Zusammenkommen, Austausch. So habe ich den Tag erlebt, so geht es mir jetzt. Informationen zum Tag	Alle
14:00	15:30	Ne Suppe mit Brot steht bereit wenn Hunger...		
18:30	19:30	Abendessen	Vegan, vegetarisch, Gesundheit die schmeckt, gemeinsam zubereitet	Alle
		Abends nach Wunsch	Sauna, Hotpool, Massagen ...	Alle
<b>Montag</b>	<b>19. Dez</b>			
ganztags		Anreise	Wer Lust hat, kann auch das Abendessen schon vorbereiten, schauen was die Permakultur uns schenkt...	Alle
16:00	17:30	Ankommen, begrüßen, willkommen-Sein	Von Herz zu Herz begegnen, mich zeigen, ankommen, Sein	Alle
17:30	18:45	Eröffnungskreis	Willkommen zum Midananda, Anreise abschütteln Das ist mein Wunsch, meine Einladung an diese Tage, so gelingt für mich Midananda, Gemeinschaft.	Charles <a href="http://www.Zeit-fuer-Freiheit.de">www.Zeit-fuer-Freiheit.de</a>
21:00	21:30	Tönen in der neuen Zeit	Ins miteinander einstimmen, dem Midananda einen Klang geben. Wenn ich mich in meiner Einzigartigkeit zeige, wächst die Gemeinschaft kraftvoll.	Amithra <a href="http://www.Amithra.com">www.Amithra.com</a>
<b>Dienstag</b>	<b>20. Dez</b>			
07:00	09:00	Quantum Light Breath (QLB)	Intensives, öffnendes, reinigendes Atmen	Charles Kunow
10:00	11:30	Gemeinschaft als Zukunftsmodell	Impulsvortrag	Uwe Burka
13:00	16:00	Wir wirken zusammen	Aufgaben im Haus und Garten erfüllen, Fülle kreieren. Das ist mein besonderer Beitrag heute. Gemeinsame Reflexion / Blitzlicht	Alle
16:30	18:30	Tiefenimagination / Schamanische Krafttierreise	Die Kraft der inneren Bilder. Überleben ist nur ein Notprogramm - Leben geht in die Kraft und Lust.	Michaela Groer

19:30	21:30	Stille im Herzen	Übungen in Urteilslosigkeit, Annahme, innerer Stille, Im-Jetzt-Sein, Verbunden Sein	Sandra
<b>Mittwoch</b>	<b>21. Dez</b>	<b>Wintersonnwende 22:47 Uhr</b>		
06:30	08:00	Morgensession	Yoga, Tanz, Meditation	Noch offen wer...
10:00	11:30	Kurs in Wundern	Eine Einführung in das spirituelle Werk , das uns täglich begleitet	Martin
12:30	15:00	Wir wirken zusammen	Aufgaben im Haus und Garten erfüllen, Fülle kreieren, sag "Ja" und es fließt.	Alle
16:00	18:30	Mann und Weib im neuen WIR	Ehrlicher Begegnungsraum von Mann und Weib, um zusammen eine neue Ebene des Miteinanders zu betreten.	Peter Kittl, Aurelia Wasser, Priska Broese, Charles Kunow
<b>Donnerstag</b>	<b>22. Dez.</b>			
07:30	09:00	Morgensession	Hatha oder Acro Yoga	Sebastian
10:00	15:00	WIRKREISE	Die Kraft des Wirs erleben: Entdecke dein Potential, das der Anderen und damit die Kraft und Möglichkeiten des Wirs. Es kreierte sich eine Herz-Verbindung durch die MIDANANDA-Tage. Neudazukommende werden davon angesteckt.	Peter Kittl <a href="http://www.lebensarchitektur.at">www.lebensarchitektur.at</a>
15:30	18:30	Wir wirken zusammen	Aufgaben im Haus und Garten erfüllen, Fülle kreieren, ich wirke mit meinem Lächeln.	Alle
19:30	21:00	Wüsten-Abend	Wir entführen euch in die Sahara ... berührt Sein	Jonas und Charles
<b>Freitag</b>	<b>23. Dez.</b>			
07:00	09:00	Quantum Light Breath (QLB)	Quantum Light Breath öffnender tiefer Atem	Charles
09:30	11:00	Meet in Motion	Achtungsvolle Bewegung und Begegnung im Fluss, die zu innerer und äusserer Berührung führen kann.	Michaela Groer
11:00	14:00	Wir wirken zusammen	Aufgaben im Haus und Garten erfüllen, Fülle kreieren. Ich verschönere die Welt.	Alle

15:00	17:00	Aufstellungsarbeit	In der Familienaufstellung können mit Hilfe von Stellvertreter(innen) diese inneren Bilder sichtbar gemacht werden.	Georg Schmid
20:45	22:15	Tantrische Lebenshaltung	Sinnlicher, Tantrischer Heil und Begegnungsraum	Charles und??
<b>Samstag</b>	<b>24. Dez.</b>	<b>Beginn Rauhächte, Heiligabend</b>		
07:00	08:00	Morgensession	Yoga, Tanz, Meditation	Wer?
11:30	14:00	Power-Workshop: Hör auf zu Arbeiten	Hör auf zu arbeiten, sei Schöpfer - das gebrochene Vertrauen erkennen und heilen lassen. Ich lebe, was wirklich, wirklich gelebt und geliebt sein will...	Charles und ?? <a href="http://www.Zeit-fuer-Freiheit.de">www.Zeit-fuer-Freiheit.de</a>
14:30	17:30	Wir wirken zusammen		Alle
16:00	22:00	Heiligabend	Das Fest der Neugeburt neu zelebrieren	Midananda
20:00	22:00	Singen am Feuer	Das Leben feiern mit Trommel, Tanz und Musik am Feuer	Alle
<b>Sonntag</b>	<b>25. Dez.</b>	<b>Weihnachten</b>		
07:00	08:00	Morgen-Session	Yoga, Tanz, Meditation	Wer??
10:00	13:00	Wir wirken zusammen	Aufgaben im Haus und Garten erfüllen, Fülle kreieren	Alle
15:00	17:30	Ehrliches Mitteilen (nach Gobal)	Das Ehrliche Mitteilen führt zu mehr Verbundensein, zur Auflösung von Projektionen, zu innerem wie äußerem Frieden, zu glücklichen Beziehungen, bewirkt bei konsequenter Anwendung eine Transformation in der Tiefe menschlichen Seins.	Alexander Richter
18:00	19:00	Kakaozeremonie	Erfahre in diesem uralten Ritual die herzöffnende Wirkung des Kakaos und stimm dich ein auf die Stille im Herzen. Wer teilnehmen mag, möge bitte heute Abend fasten.	Alexandra
19:30	21:30	Stille im Herzen	Übungen in Urteilslosigkeit, Annahme, innerer Stille, Im-Jetzt-Sein, Verbunden Sein.	Sandra Joachimsthaler

19:00	21:00	Weihnachtsklangkonzert mit anschliessendem offenem Singen	Lass dich von Tönen berühren, wandeln... ermässigter Eintritt 12-20 Euro für Erwachsene und 5-10 Euro für Kinder und Jugendliche (ab 6 Jahren) - nach Geldbeutel. Gemeinsam bauen wir den Raum dafür auf und ab.	Amithra
<b>Montag</b>	<b>26. Dez.</b>	<b>Weihnachten</b>		
07:00	08:00	Morgen-Session	Yoga, Tanz, Meditation ...	???
10:00	13:00	Wir wirken zusammen	Aufgaben im Haus und Garten erfüllen, Fülle kreieren. Ich verschönere die Welt.	Alle
14:30	16:00	Walkingseminar „mein verlorener Spiegelzwilling“	Das Leben im mütterlichen Uterus beginnt zusammen mit größeren und kleineren Mitgeschwistern. Wir verlieren diese schrittweise vor unserer (Allein-)Geburt und erleben so bereits vorgeburtliche Traumata. Wie diese unser Leben prägen, das erarbeiten wir im Walkingseminar.	Michaela Groer und Hesk
16:30	18:00	In Liebe berühren	Eine Einführung in Berührung als Sein in Achtsamkeit.	Alexander Richter
20:00	22:00	Filmabend mit Austausch und Popcorn	Vorschläge: Becoming Nobody – Die Freiheit, niemand sein zu müssen / Die unendliche Geschichte/ Samsara	
<b>Dienstag</b>	<b>27. Dez</b>			
07:00	09:00	Quantum Light Breath (QLB)	Quantum Light Berath öffnender tiefer Atem	Charles
10:00	13:00	Tantrische Lebenshaltung	Lernen, mich zu schenken, zu empfangen, mein Platz in der Gemeinschaft, im Leben einnehmen, Sein. Vom Liebesbettler zum Liebesdiener	Charles Kunow und??
14:00	17:00	Wir wirken zusammen	Aufgaben im Haus und Garten erfüllen, Fülle kreieren. Ich verschönere die Welt.	Alle
18:30	20:00	Ehrliches Mitteilen (nach Gobal)	Das Ehrliche Mitteilen führt zu Verbunden-Sein, zur Auflösung von Projektionen, zu innerem wie äußerem Frieden, zu glücklichen Beziehungen, bewirkt bei konsequenter Anwendung eine Transformation in der Tiefe menschlichen Seins.	Alexander Richter
20:30	22:00	Body-Satsang	Jenseits des Verstandes, durch das Lauschen in das, was sich im Körper an Empfindungen abspielt, werden Erfahrungen gemacht, die nicht allein mit dem Intellekt erfasst werden, und uns so unmittelbar zur Quelle unseres Seins führen können.	Venu Kay Marie

<b>Mittwoch</b>	<b>28. Dez.</b>			
07:00	08:00	Morgen-Session	Tiefenentspannung mit Essential Healing (EH)	Venu Kay Marie
10:00	13:30	Abschlussrunde	<i>So war es. Die Kraft des Wirs in die kommenden Tage transportieren. Wofür stehe ich? So gehen wir in die Welt.</i>	Charles Kunow und??
<b>14:00</b>	<b>15:30</b>	<b>Abschlussessen</b>	<b>gemeinsam genießen, verabschieden und verbinden</b>	<b>Alle</b>
<b>***</b>		<b>Programm im Werden</b>	<b>Änderungen können geschehen ...</b>	