

**Midananda, 20.-30. August 2023****Programm - Fortschreibung erwünscht**

Von	Bis	Thema	Beschreibung	Leitung
<b>Täglich</b>				
Ca. 06:10 ca. 19:45	06:35 20.15	Agnihotra zu Sonnenauf- und -untergang	Vedisches Feuerritual zur Reinigung von Wasser, Luft, Erde, sowie zur Regeneration und Harmonisierung von Körper, Geist und Seele	Jonathan-Team und diejenigen, die es kennen oder lernen wollen
Immer		Lagerfeuer, spon- tanes Musizieren, das was uns einlädt	Es entsteht aus dem Moment durch uns und unsere Freude am Sein	Alle
09:00	10:00	Frühstück	gemeinsam zubereiten, gemeinsam genießen und sein	Alle
10:00	11:00	Midananda - Stimmen aus der wachsenden Gemeinschaft	Zusammenkommen, Austausch. So habe ich den Tag erlebt, so geht es mir jetzt. Informationen zum Tag	Alle
14:00	15:30	Ne Suppe mit Brot steht bereit wenn Hunger...		
18:00	19:00	Abendessen	Vegan, vegetarisch, Gesundheit die schmeckt, gemeinsam zubereitet	Alle
		Abends nach Wunsch	Sauna, Hotpool, Massagen, Schwimmen in den Seen, Musizieren, Zusammen-Sein, Midananda genießen	Alle
		Singen, Musik begleiten uns		Alle
<b>Sonntag</b>	<b>20.</b>			
ganztags		Anreise	Wer Lust hat, kann auch das Abendessen schon vorbereiten, schauen was die Permakultur uns schenkt...	Alle
16:00	17:30	Ankommen, begrüßen	Willkommen-Sein zum Midananda. Von Herz zu Herz begegnen, mich zeigen, ankommen, Sein	Alle
17:30	18:45	Eroffnungskreis	Willkommen zum Midananda, die Anreise abschütteln . Das ist mein Wunsch, meine Einladung an diese Tage, so gelingt für mich Midananda, Gemeinschaft.	Jonathan Team
20:00	21:30	<i>Mantrensingen</i>	Singen am See	Amithra <a href="http://www.Amithra.com">www.Amithra.com</a>
<b>Montag</b>	<b>21.</b>			
07:00	09:00	Quantum Light Breath (QLB)	Intensives, öffnendes, reinigendes Atmen	Charles
10:15	12:00	Kurs in Wundern	Eine Einführung in das spirituelle Werk, das uns begleitet	Martin
12:30	15:30	Wir wirken zusammen	Aufgaben im Haus und Garten erfüllen, Fülle kreieren. Das ist mein besonderer Beitrag heute. Gemeinsame Reflexion / Blitzlicht	Alle

16:00-18:00			Noch frei wer und was	
19:30	21:30	Stille im Herzen	Übungen in Urteilslosigkeit, Annahme, innerer Stille, Im Jetzt-Sein, Verbunden Sein	Sandra
<b>Dienstag</b>	<b>22.</b>			
07:00	09:00	Yoga und Meditation	Den Körper spielerisch erforsche, sein	
10:00	11:30	Mein Platz in der sich wandelnden Welt	Meine Fähigkeiten, Talente, meine Aufgabe meine Scheu, meine Schöpferkraft	Charles
12:30	15:00	Wir wirken zusammen	Aufgaben im Haus und Garten erfüllen, Fülle kreieren. Das ist mein besonderer Beitrag heute. Gemeinsame Reflexion / Blitzlicht	Alle
15:00	16:00	Eye Contact Experiment	Augenkontakt, sonst nix. Und schau, was passiert in / mit Dir	Martin
16:00	18:00	<i>Tönen in der neuen Zeit</i>	Healing singing – im Tönen sich selbst gewahr sein. Meinen Platz einnehmen. Ins miteinander einstimmen, dem Midananda einen Klang geben. Wenn ich mich in meiner Einzigartigkeit zeige, wächst die Gemeinschaft kraftvoll.	Amithra www.Amithra.com
19:30	21:30		Musik, Singen??	
<b>Mittwoch</b>	<b>23.</b>			
06:30	08:00	Morgensession	Yoga, Tanz, Meditation	Wer?
10:00	11:30	Aufstellungswirken	In der Familienaufstellung können mit Hilfe von Stellvertreter(innen) diese inneren Bilder, die oft unser Leben steuern sichtbar gemacht werden und sich wandeln	Georg Schmid
12:00	15:00	Wir wirken zusammen	Aufgaben im Haus und Garten erfüllen, Fülle kreieren, sag "Ja" und es fließt.	Alle
15:30	18:00	Mann und Weib im neuen WIR	Ehrlicher Begegnungsraum von Mann und Weib, um zusammen eine neue Ebene des Miteinanders zu betreten.	Peter Kittl, ????, Charles
19:30	22:00	Baden im Chiemsee oder Tüttensee	Die eigenen Grenzen erweitern, Körper und Geist vom Atem führen lassen, Sein im Wasser genießen	
<b>Donnerstag</b>	<b>24.</b>			
07:00	08:00	Morgensession	Yoga, Tanz, Meditation	Wer?
10:00	15:00	WIRKREISE	Die Kraft des Wirs erleben: Entdecke dein Potential, das der Anderen und damit die Kraft und Möglichkeiten des Wirs. Es kreierte sich eine Herz-Verbindung durch die MIDANANDA-Tage. Neudazukommende werden davon angesteckt.	Peter Kittl www.lebensarchitektur.at
16:30	18:00	Wir wirken zusammen	Aufgaben im Haus und Garten erfüllen, Fülle kreieren, ich wirke mit meinem Lächeln.	Alle
19:30	21:30	Wüsten-Abend	Wir entführen euch in die Sahara ... berührt Sein	Jonas und Charles
<b>Freitag</b>	<b>25.</b>			
07:00	09:00	Quantum Light Breath (QLB)	Quantum Light Breath: Öffnender, tiefer, reinigender Atem	Charles
10:00	11:30	Midananda Sein, sinn-liches erforschen, zu Sinnen kommen	Freude, Ängste, Zurückhaltung, Übergriffiges... erkennen, gewahrsein und in achtsames Midananda gleiten, bewusstes Sein	Charles und?
11:45	14:30	Wir wirken zusammen	Aufgaben im Haus und Garten erfüllen, Fülle kreieren Ich verschönere die Welt.	Alle

15:00	17:00	Aufstellungsarbeit	In der Familienaufstellung können mit Hilfe von Stellvertreter(innen) diese inneren Bilder sichtbar gemacht werden.	Georg Schmid
20:00	22:15	Tantrische Lebenshaltung	Sinnlicher, Tantrischer Heil und Begegnungsraum	Charles und??
<b>Samstag</b>	<b>26.</b>			
07:00	08:00	Morgensession	Yoga, Tanz, Meditation	Wer?
11:30	14:00	Power-Workshop: Hör auf zu Arbeiten	Hör auf zu arbeiten, sei Schöpfer - das gebrochene Vertrauen erkennen und heilen lassen. Ich lebe, was wirklich, wirklich gelebt und geliebt sein will...	Charles und ?? www.Zeit-fuer-Freiheit.de
16 :00	18:00		Wir wirken zusammen	Alle
19:30	22:00	Singen am Feuer	Das Leben feiern mit Trommel, Tanz und Musik, Feuer	Alle
<b>Sonntag</b>	<b>27..</b>			
07:00	08:00	Morgen-Session	Morgensession	Wer?
10:00	13:00	Wir wirken zusammen	Mit einem tiefen „Ja“ mich schenken	Alle
13:30	15:30	Ehrliches Mitteilen (nach Gobal)	Das Ehrliche Mitteilen führt zu Verbundensein, zur Auflösung von Projektionen, zu innerem wie äußerem Frieden, zu glücklichen Beziehungen, bewirkt bei konsequenter Anwendung eine Transformation in der Tiefe menschlichen Seins.	Alexander Richter
19:30	21:30	Stille im Herzen	Übungen in Urteilslosigkeit, Annahme, innerer Stille, Im Jetzt-Sein, Verbunden Sein.	Sandra Joachimsthaler
<b>Montag</b>	<b>28.</b>			
07:00	08:00	Morgen-Session	Yoga, Tanz, Meditation ...	???
10:00	13:00	Wir wirken zusammen	Aufgaben im Haus und Garten erfüllen, Fülle kreieren. Ich verschönere die Welt.	Alle
14:30	16:00		Wer und was??	
16:30	18:00	In Liebe berühren	Eine Einführung in Berührung als Sein in Achtsamkeit.	Alexander Richter
20:00	22:00	Filmabend mit Austausch und Popcorn	Vorschläge: Becoming Nobody – Die Freiheit, niemand sein zu müssen / Die unendliche Geschichte/ Samsara	
<b>Dienstag</b>	<b>29.</b>			
07:00	09:00	Quantum Light Breath (QLB)	Quantum Light Breath: Öffnender, tiefer, reinigender Atem	Charles
10:30	13:30	Tantrische Lebenshaltung	Lernen, mich zu schenken, zu empfangen, mein Platz in der Gemeinschaft, im Leben einnehmen, Sein. Vom Liebesbettler zum Liebesdiener	Charles Kunow und??
14:00	17:00	Wir wirken zusammen	Aufgaben im Haus und Garten erfüllen, Fülle kreieren. Ich verschönere die Welt.	Alle
17:00	20:00			
20:30	22:00			
<b>Mittwoch</b>	<b>30.</b>			
07:00	08:00	Morgen-Session	Tiefenentspannung mit Essential Healing (EH)	Wer???
10:00	13:30	Abschlussrunde	<i>So war es. Die Kraft des WIRS in die kommenden Tage tragen. Dafür stehe ich in der Welt! So gehen wir in die Welt, dafür wirken wir.</i>	Jonathan Team
<b>14:00</b>	<b>15:30</b>	<b>Abschlussessen</b>	<b>gemeinsam genießen, verabschieden und verbinden</b>	<b>Alle</b>
<b>*** Programm im Werden</b>				
<b>Änderungen können und werden geschehen, im Programm und in uns</b>				